

## Falcon BMX - kalender for andet halvår 2010

### Sæsonplanen frem til juleferien

DATO	AKTIVITET
Tirsdag d. 3. august 18.00-20.00	Sommertræning 4 afdelinger – vi starter stille op
Torsdag d. 5. august til og med Søndag d. 8. august	Sommerskole Sallingsund
Torsdag d.5. august 18.30-20.00	Torsdagstræningen <b>Opstart af nye medlemmer</b> Karsten
Tirsdag d. 10. august 18.00-20.00	Sommertræning 4 afdelinger <b>DM Træning starter. Husk opstartsmøde.</b>
Torsdag d.12. august 18.30-20.00	Torsdagstræning <b>DM Træning</b>
Tirsdag d. 17. august 18.00-20.00	Sommertræning 4 afdelinger med Mattias og Bech
Torsdag d.19. august 17.45-20.30	LøvfaldsCup 1 Dragon, Hadsund Ingen træning på Falcons bane.
Søndag d. 22. august	Jysk Mesterskab Klarup - Ungdomsringen
Tirsdag d. 24. august 18.00-20.00	Sommertræning 4 afdelinger <b>DM Træning</b>
Torsdag d.26. august 18.30-20.00	LøvfaldsCup 2 Storvorde Ingen træning på Falcons bane.
Lørdag d. 29. august Søndag d. 30. august	Landspokal 7. & 8. afdeling. Dragon, Hadsund
Tirsdag d. 31. august 18.00-20.00	Sommertræning 4 afdelinger
Torsdag d. 2. september 18.30-20.00	LøvfaldsCup 3 Falcon, Aalborg Løb på Falcons bane.
Lørdag . 4. september Søndag d. 5. september	DM Ungdomsringen Ikast For de kørere, som har kvalificeret sig
Tirsdag d. 7. september 18.00-20.00	Sommertræning 4 afdelinger <b>DM Træning</b>
Torsdag d.9. september 18.30-20.00	Torsdagstræning
Lørdag d. 11. september Søndag d. 12. september	Sydjysk Cup Opvarmning til JM/FM dagen efter Jysk/Fynsk Mesterskab Taulov
Tirsdag d. 14. september 18.00-20.00	Sommertræning 4 afdelinger
Torsdag d.16. september 18.30-20.00	Torsdagstræning <b>DM Træning</b>
Lørdag d. 18. september	LøvfaldsCup 4 Lynet, Års Regionsmesterskabet
Tirsdag d. 21. september 18.00-20.00	Sommertræning 4 afdelinger <b>DM Træning</b>
Torsdag d.23. september 18.30-20.00	Torsdagstræning <b>DM Træning</b>
Lørdag d. 25. september	<b>DM i DMU-regi Kalundborg</b>
Tirsdag d. 28. september 18.00-20.00	Sommertræning 4 afdelinger <b>DM Evaluering Kl. 19-20</b> <b>Nye medlemmer er velkomne igen kl. 18</b> <b>Hold2011</b>
Torsdag d.30. september 18.30-	Torsdagstræning

DATO	AKTIVITET
20.00	
Søndag d. 3. oktober	Sæsonafslutningsløb, Klarup
Lørdag d.9. oktober 13.00-14.30	Vintertræningen begynder
Lørdag d.16. oktober 13.00-14.30	Vintertræningen/evt. Klubmesterskab
Lørdag d.23. oktober	Efterårsferie
Lørdag d.30. oktober 13.00-14.30	Vintertræning med Mattias og Bech
Lørdag d.6. november 13.00-16.30	Vintertræning med Mattias og Bech
Lørdag d.13. november 13.00-14.30	Vintertræning – Ud af Banen med Falcon Vi mødes ved Skørping skole/Hallen Der vil være to grupper som kører: A. BMX'er Sammen med Karsten og Mattias B. MTB'er sammen med Bech og en frivillig voksen Hold B er et højere tempo og voksne er velkommen
Lørdag d.20. november 12.00-13.00 13.00-17.30	Vintertræning Juleafslutning nærmere følger

Træningen gennemføres som hovedregel af Bech + Mattias + Karsten

Træninger markeret med rød skrift er samtidige arbejdsdage. Se arbejdslisten for hvilke aktiviteter som skal udføres.

Fra og med tirsdag d. 17. august og til og med torsdag d. 23. september optages ikke nye medlemmer da vi har meget fokus på DM 2010. Nye medlemmer kan igen starte tirsdag d. 28. september kl. 18. Der betales kun 1/4 kontingent frem til ny sæson 1. feb. 2011.

Se [www.falconbmx.dk](http://www.falconbmx.dk)